

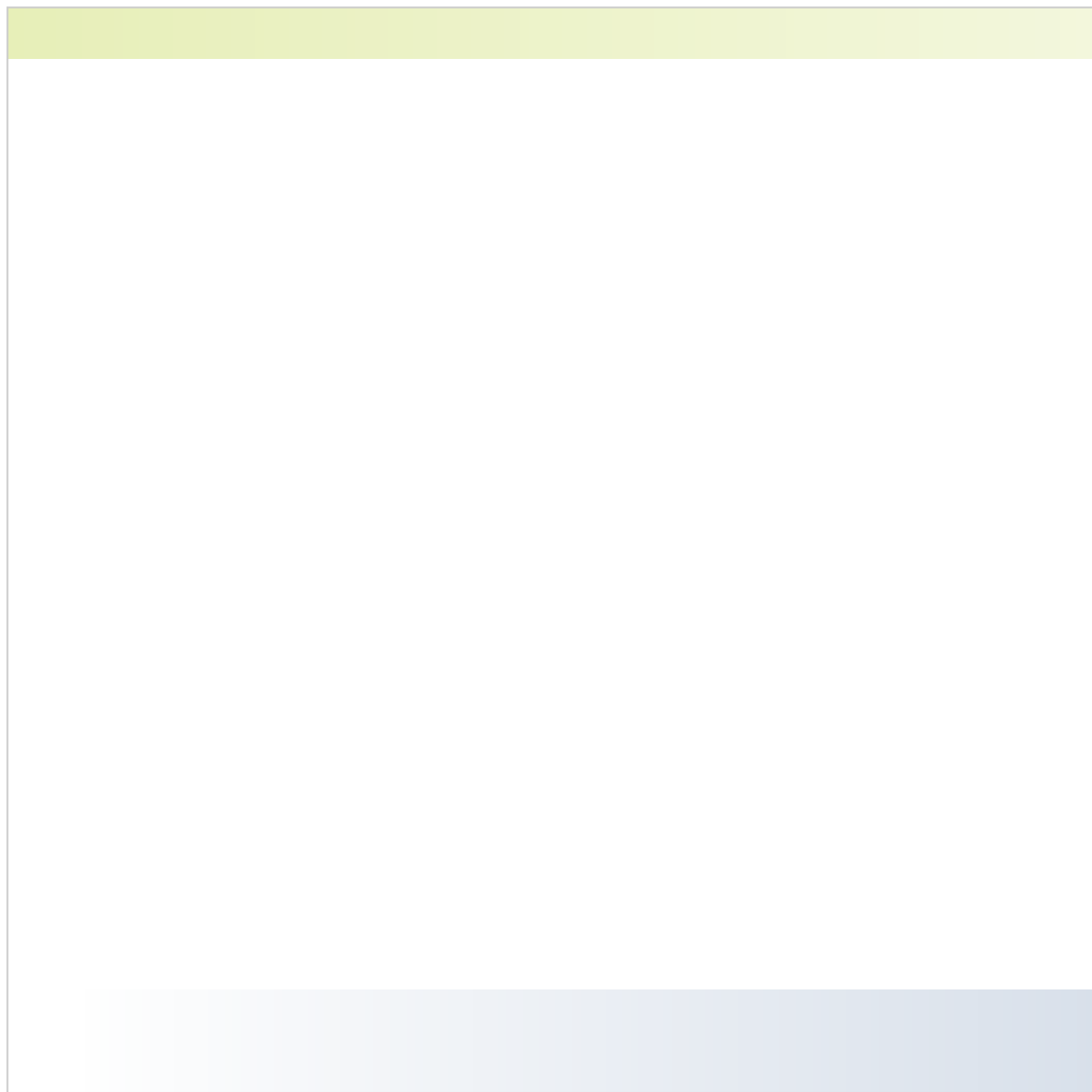
# Til dig som har fået ordineret Erleada<sup>®</sup> (apalutamid)

PATIENTINFORMATION

The logo for Erleada (apalutamide) tablets. It features a stylized 'E' icon composed of three overlapping curved shapes in purple, yellow, and blue. To the right of the icon, the word 'Erleada' is written in a bold, sans-serif font, with a registered trademark symbol. Below 'Erleada', the text '(apalutamide) tablets' is written in a smaller, lighter font.

**Erleada<sup>®</sup>**  
(apalutamide) tablets

[no notes on this page]



[no notes on this page]

# Indhold

Introduktion	5
Hvad er ikke-metastaserende kastrationsresistent prostatakræft (nmCRPC)?	7
Hvad er metastatisk hormonsensitiv prostatakræft (mHSPC)?	8
Hvad er Erleada®?	10
Hvordan skal jeg tage Erleada®?	12
Vigtig sikkerhedsinformation	14
Hvordan skal jeg håndtere min sygdom?	16
Kost og motion	17
Noter	19



[no notes on this page]



# Introduktion

Du har fået denne folder, fordi du er nydiagnosticeret med prostatakraft eller fordi du er blevet diagnosticeret med prostatakraft, som ikke længere responderer på medicinsk eller kirurgisk behandling, der sænker testosteronniveauet – også kaldet androgen deprivationsterapi (ADT).

Din læge har, på baggrund af din diagnose, ordineret Erleada®. Denne folder indeholder information om din sygdom og behandlingen.

Du finder også information om sorggrupper og hjemmesider, som du måske kan have glæde af. Hvis du er bekymret for noget i forbindelse med sygdommen eller din behandling, så tal med din læge eller sygeplejerske.

Formålet med denne folder er at give information om din behandling, og hvordan den fungerer. Følg altid instruktionerne fra din læge eller sygeplejerske, og kontakt vedkommende, hvis du har spørgsmål.



[no notes on this page]

# Hvad er ikke-metastaserende kastrationsresistent prostatakkræft (nmCRPC)?

Ikke-metastaserende kastrationsresistent prostatakkræft (nmCRPC) er prostatakkræft, der endnu ikke har spredt sig til andre dele af kroppen, men som ikke længere reagerer på medicinsk eller kirurgisk behandling, der sænker testosteronniveauet. Denne behandling kaldes også for androgen deprivationsterapi, ADT.

Ved nmCRPC er målet for behandlingen at forsinke spredningen af kræft så længe som muligt.

# Hvad er metastatisk hormonsensitiv prostatakræft (mHSPC)?

Metastatisk hormonsensitiv prostatakræft (mHSPC) er prostatakræft, der har spredt sig til andre dele af kroppen, men som fremdeles responderer på medicinsk behandling, der sænker testosteronniveauet. Denne behandling kaldes for androgen deprivationsterapi (ADT).

Ved mHSPC er målet for behandlingen at forsinke udviklingen til kastrationsresistent metastatisk sygdom; et sygdomsstadie hvor man ikke længere responderer på ADT behandling.



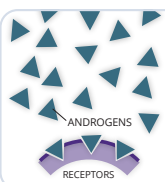


[no notes on this page]

# Hvad er Erleada®?

Erleada® er et lægemiddel, som indeholder det aktive stof apalutamid og anvendes til at behandle nmCRPC hos mænd, der er i høj risiko for at udvikle metastatisk sygdom eller til mænd der er diagnosticeret med metastatisk hormonsensitiv prostatakræft (mHSPC).

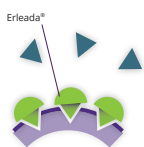
Hvordan virker Erleada®?



Det mandlige kønshormon testosteron (et androgen) stimulerer væksten af prostatakræft ved at binde sig til androgenreceptorer.



ADT, androgen deprivationsterapi (medicinsk eller kirurgisk behandling), mindsker mængden af androgener i kroppen.



Erleada® virker på en anden måde end ADT. Det forhindrer androgener i at binde til androgenreceptorer, og på den måde er Erleada® med til at forhindre væksten af kræftceller.



Inden du begynder at tage Erleada<sup>®</sup>, skal du informere lægen om ALLE lægemidler, som du tager i øjeblikket – både receptpligtige lægemidler og håndkøbsmedicin, vitaminer og kosttilskud. Mens du tager Erleada<sup>®</sup>, må du ikke begynde eller stoppe med at tage andre lægemidler eller kosttilskud, før du har talt med din læge.

**Tag kun Erleada<sup>®</sup>, hvis din læge har ordineret det til dig.**

[no notes on this page]

# Hvordan skal jeg tage Erleada®?

## Sådan tager du Erleada®

- Den anbefalede dosis af Erleada® er 240 mg (fire tabletter á 60 mg), som tages en gang dagligt.
- Erleada® kan tages med eller uden mad.
- Synk Erleada®-tabletterne hele – de skal ikke knuses.

## Dosisjustering af Erleada®

- Tag altid den dosis af Erleada®, som din læge har ordineret – lægen kan vælge at justere din dosis, hvis vedkommende mener, at det vil gavne dig.
- Du må ikke ændre din dosis eller stoppe med at tage Erleada®, uden at du har talt med din læge om det.

## Sådan tages Erleada®



Alle fire tabletter sluges hele



Én gang dagligt



Med mad eller mellem måltider



## Tillægsbehandlinger

- Du skal fortsætte med at have ADT behandling, mens du tager Erleada®, hvis du ikke har gennemgået en operation for at nedsætte testosteronniveauet i kroppen (kirurgisk kastration).
- Inden du begynder at tage Erleada®, skal du informere din læge om ALLE de lægemidler, du tager i øjeblikket. Både receptpligtige lægemidler og håndkøbsmedicin, vitaminer og kosttilskud.
- Når du begynder på et nyt lægemiddel, skal du informere din læge om, at du tager Erleada® fordi dosis af Erleada® eller andre lægemidler eventuelt skal justeres.

## Glemte dosis

- Hvis du glemmer en dosis af Erleada®, skal du tage din sædvanlige dosis, så snart du husker det.
- Hvis du glemmer at tage din dosis en hel dag, skal du tage din sædvanlige dosis dagen efter.
- Hvis du glemmer at tage din dosis af Erleada® mere end en dag, skal du tale med din læge.
- Tag **ikke** en ekstra tablet for at kompensere for en glemt dosis.

## Overdosering af Erleada®

- Hvis du har taget en for stor mængde, skal du omgående stoppe med at tage Erleada® og straks kontakte din læge. Du kan have en øget risiko for at få bivirkninger.

# Vigtig sikkerhedsinformation

**I Som med alle andre lægemidler kan Erleada® forårsage bivirkninger, men ikke alle får dem.**

De mest almindelige rapporterede bivirkninger (ses hos flere end 1 ud af 10) er:

- øget træthed
- højt blodtryk
- knoglebrud
- ledsmerter
- rødmen
- fald\*
- udslæt
- diarré
- vægttab

Udslæt er typisk mildt og kortvarigt. Det kan almindeligvis behandles med standardbehandlinger som f.eks. binyrebarkhormonsalve og antihistaminer ordineret af lægen.

Tal med din læge eller sygeplejerske, hvis du oplever hududslæt eller kløe.

## Sådan opbevarer du Erleada®

- Opbevar dette lægemiddel utilgængeligt for børn.
- Der er ingen krav for opbevaringen af Erleada®, men det er beskyttet mod fugt, hvis det opbevares i originalemballagen.
- Brug ikke dette lægemiddel efter udløbsdatoen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den angivne måned.
- Lægemidler bør ikke hældes i afløb eller i husholdningsaffald. Spørg apotekspersonalet, hvordan du bedst bortskaffer lægemidlet, hvis det ikke længere skal anvendes. Det er med til at skåne miljøet.



Hvis du får bivirkninger af Erleada<sup>®</sup>, skal du tale med din læge eller sygeplejerske. Det inkluderer også bivirkninger, som ikke er listet på foregående side eller i indlægssedlen.

[no notes on this page]

# Hvordan skal jeg håndtere min sygdom?

## Dit eget velbefindende

Alle, der rammes af prostatakræft, kæmper deres egen unikke kamp. Ved at være opmærksom på dit eget velbefindende og dine relationer, kan du gøre det lidt lettere at leve med prostatakræft. Kræftens Bekæmpelse og Prostatakræftforeningen PROPA har en række tilbud til patienter og pårørende, der måske kan hjælpe dig. Læs mere på [www.cancer.dk](http://www.cancer.dk) og [www.PROPA.dk](http://www.PROPA.dk)

## Det er vigtigt at søge information

Livet som prostatakræftpatient – og som pårørende er ikke altid let at håndtere. Det kan være svært med alle op- og nedturene. På Kræftens Bekæmpelses og PROPAs hjemmesider kan du læse andres erfaringer, og her kan du også finde informationer om, hvordan du bedst tager hånd om dig selv under behandlingen.

## Familie og venner

Selvom prostatakræft kun rammer mænd, påvirker sygdommen og behandlingen også patientens partner, børn og venner. Foreningen Pårørende kan hjælpe dig og din familie med at få adgang til support og ressourcer, som hele familien kan bruge for at hjælpe hinanden gennem en svær tid.

Læs mere på [www.paaroer.dk](http://www.paaroer.dk)



# Motion

ADT behandlingen gør det vanskeligt at opbygge muskelmasse, hvorfor motion og bevægelse er godt for dig, som er ramt af prostatakræft. Det kan være med til at styrke kroppen, og gøre det lettere at komme til kræfterne igen. Vi har derfor samlet nogle konkrete tips og råd til, hvordan du kan tænke bevægelse ind i hverdagen med prostatakræft, og hvilke ting du skal være opmærksom på.

Tips og råd til at få bevægelse ind i hverdagen med prostatakræft:

- Hvis det er muligt, så tag trapperne i stedet for elevator og rulletrappe
  - Skal du sidde stille i lang tid, så husk at tage pauser ind i mellem, hvor du eventuelt står op eller går lidt rundt
  - Det kan være en god idé at lave faste gå aftaler med en nabo, familie eller venner
  - Hvis du skal på en kort tur, så vælg gerne at gå eller tag cyklen frem for bil eller tog
- Når du er ude at handle, så vælg parkeringspladsen, der er længst væk fra supermarkedets indgang

## Øvelser i natur eller park:

- Går du en tur i skoven, kan du stå op ad et træ og lade armene svinge op og ned i et roligt tempo. Denne øvelse kan være behjælpelig i forhold til din vejtrækning, så luften kommer helt ned i maven
- Hvis du står op ad et træ, kan det også være en god idé at strække sig ved at række op mod trækrønerne. Her kan du enten arbejde med begge arme samtidig eller en arm ad gangen
- Det er også muligt at udfordre din balance, hvis du befinder dig i naturen. Du kan enten finde en træstamme eller en rod i jorden, som du kan stille dig på. Du kan ligeledes stå på ét ben og bevæge overkroppen på samme tid for at udfordre din balance

# Motion

- Hvis ikke du har mulighed for at lave øvelser i naturen, kan du lave øvelserne andre steder – fx i byen, en have eller i en park. En fortovskant eller overgange mellem fliser og jord er gode steder at træne din balance.

## Det skal du være opmærksom på:

- Tal med din egen læge eller personalet på hospitalet om, hvor meget du må motionere, og hvilke øvelser og bevægelser du ikke må udføre
- Det er vigtigt, at du taler med din læge, hvis du lider af hjerteproblemer, har kræft andre steder eller metastaser i knoglerne, før du begynder at motionere med hård belastning
- Hvis du har feber, må du ikke dyrke motion
- Din krop skal have tid til at restituere. Derfor kan det være en god idé at holde mindst én dags pause hver gang, du har motioneret
- Hvis du har et meget svækket immunforsvar, skal du være varsom med at dyrke motion, der får pulsen højt op

## Motion og fællesskab - en god kombination

Det kan ofte være svært at komme i gang med og at passe sin motion. Det er tit nemmere når man er flere og Kræftens Bekæmpelse, Prostatakræftforeningen PROPA og kommunerne har tilbud der kan hjælpe dig i gang. Læs mere på [www.cancer.dk](http://www.cancer.dk) og på [www.propa.dk](http://www.propa.dk) eller henvend dig til din hjemkommune.



Janssen-Cilag A/S, Bregnerødvej 133, DK-3460 Birkerød, Denmark,  
Tel +45 4594 8282, Fax +45 4594 8283, www.janssen.com/denmark



☎ 45 4594 8282, E/M-43737

1. please change date  
*[Mille Doktor]*